भारत स्काउट्स एवं गाइड्स
राष्ट्रीय मुख्यालय, नई दिल्ली

Udaan
Wings of hope
#udaanbsg

"उड़ान–आशा के पंख" स्काउट्स, गाइड्स, रोवर्स, रेंजर्स और यूनिट लीडर्स के लिए एक आनलाइन स्काउटिंग गाइडिंग गतिविधि है, जिसे 17 अलग–अलग चुनौतियों के साथ 3 समूहों में विभाजित किया गया है, जैसे– **"शॉति और समृद्धि, स्वास्थ्य और कल्याण, ऑनलाइन स्काउटिंग गाइडिंग"**। प्रतिभागियों को अपना डिजिटल प्रमाण पत्र प्राप्त करने के लिए न्यूनतम 10 चुनौतियों को पूरा करना होगा। चुनौतियों का विवरण निम्नवत हैः

(अ) शॉंति और समृद्विः

समूह–अ 8 चुनौतियों में से किन्हीं 5 चुनौतियों को पूरा करें।

चुनौती 5 और 8 अनिवार्य है एवं शेष में से 3 करनी है।

चुनौती–1: विश्व शॉंति सम्भव है

एक शांतिपूर्ण दुनियॉं आपको कैसी दिखती है? ए4 आकार के पेपर पर एक चित्र बनाएं और इसे अपनी सेल्फी के साथ हैश टेंग #bsgindia #udaanbsg का उपयोग करके अपने सोशल मीडिया साइट्स पर पोस्ट करें तथा अपने नाम, जिले और राज्य के साथ हमारे आधिकारिक व्हाट्सएप नम्बर 08349584001 पर भी साझा करें।

चुनौती–2: अनेकता में एकता

10 भारतीय भाषाओं में "मेरा नाम............................है। मैं..............................राज्य से हूॅं। आपका क्या नाम है?" कहना सीखें एवं हैश टेंग #bsgindia #udaanbsg का उपयोग करके अपने सोशल मीडिया साइट्स पर पोस्ट करें तथा अपने नाम, जिले और राज्य के साथ हमारे आधिकारिक व्हाट्सएप नम्बर 08349584001 पर भी साझा करें।

चुनौती–3: प्लास्टिक के विरुद्व लड़ाई

पर्स/शॉपिंग बैग बनाने हेतु अपनी पुरानी जींस एवं टीशर्ट का प्रयोग करें। पर्स या बैग बनाने के कम से कम चार चरणों के चित्रों को हैश टेंग #bsgindia #udaanbsg का उपयोग कर अपनी सोशल नेटवर्किंग साइट्स पर साझाा करें एवं अपने नाम, जिले और राज्य के साथ हमारे आधिकारिक व्हाट्सएप नम्बर 08349584001 पर भी साझा करें।

चुनौती–4: गुणवत्ता शिक्षा

अपने भाईयों बहिनों, पड़ोसियों, मित्रों एवं चचेरे भाई बहिनों से उपयोग की हुई **पुस्तकें एकत्रित कर उन्हें स्थानीय पुस्तकालय को दान करें या एक पुस्तक बैंक बनायें।** (जिसकी आपने मदद की थी उस व्यक्ति के नाम/नामों या फोटो के बिना) अपनी कहानी हैश टेंग #bsgindia #udaanbsg का उपयोग कर अपनी सोशल नेटवर्किंग साइट्स पर साझाा करें एवं अपने नाम, जिले और राज्य के साथ हमारे आधिकारिक व्हाट्सएप नम्बर 08349584001 पर भी साझा करें।

चुनौती–5: प्लास्टिक टाइड टनर्स

टाइड टर्नर प्लास्टिक चेलेंज दुनिया भर में प्लास्टिक प्रदूषण से लड़ने के लिए एक वैश्विक युवा आन्दोलन है। इसे युवा वयस्कों को अपनी प्लास्टिक की खपत को प्रतिबिंबित करने तथा इस खपत को कम करने के लिए समाधान खोजनें और अपने घरों, समुदायों, संस्थानों एवं कार्यालयों में परिवर्तन का नेतृत्व करने हेतु प्रेरित करने के लिए बनाया गया है। इस चुनौती में शामिल होने से, आप युवा वर्ग की एक ऐसी पीढ़ी का हिस्सा होंगे जो दुनियॉ बदल रहे हैं। स्वयं को https://www.tide-turners.org पर पंजीकृत करें और चैंपियन स्तर को पूर्ण करें तथा अपने प्रमाण पत्र को हैश टेंग #bsgindia #udaanbsg का उपयोग करके अपनी सोशल नेटवर्किंग साइट्स पर साझाा करें एवं अपने नाम, जिले और राज्य के साथ हमारे आधिकारिक व्हाट्सएप नम्बर 08349584001 पर भी साझा करें।

चुनौती–6: सरकारी पहल

अपने आप को **http://igot.gov.in** पर पंजीकृत करें। ब्यू कोर्सेज पर क्लिक करें, फोन नम्बर या ईमेल आईडी के माध्यम से लॉगिन या पंजीकृत करें, फार्म भरकर पंजीकृत करें और अपने मोबाइल पर प्राप्त ओटीपी के साथ मान्य करें, क्षेत्र और भूमिका का चयन करें संगठन में आईगोट एवं विषय में बीएसजी का चयन कर प्रस्तुत करें, कोविड–19 पर पाठ्यक्रम का चयन करें और सीखना शुरु करें। इस जानकारी को अपने समुदाय में 5 गैर स्काउट्स गाइड्स के साथ साझा करें।

प्रमाण पत्र या स्क्रीन शॉट लेकर हैश टेंग #bsgindia #udaanbsg का उपयोग करके अपनी सोशल नेटवर्किंग साइट्स पर साझाा करें एवं अपने नाम, जिले और राज्य के साथ हमारे आधिकारिक व्हाट्सएप नम्बर 08349584001 पर भी साझा करें।

चुनौती–7: आरोग्य सेतु

अपने माता–पिता के मोबाइल फोन में आरोग्य सेतु ऐप डाउनलोड करें, कोविड–19 के लिए इस ऐप के माध्यम से स्वमूल्यांकन करें और 4 अन्य लोगों के साथ इस ऐप को साझा करें। डाउनलोड किए गए ऐप का स्क्रीन शॉट लें तथा हैश टेंग #bsgindia #udaanbsg का उपयोग करके अपनी सोशल नेटवर्किंग साइट्स पर साझाा करें एवं

अपने नाम, जिले और राज्य के साथ हमारे आधिकारिक व्हाट्सएप नम्बर 08349584001 पर भी साझा करें।

चुनौती–8: मैं यू–रिर्पोटर हूँ

यू–रिर्पोट एक सामाजिक संदेश उपकरण एवं डेटा संग्रह प्रणाली है जिसे यूनिसेफ द्वारा नागरिकों की व्यस्तता में सुधार, लीडर को सूचित करने एवं सकारात्मक बदलाव लाने हेतु विकसित किया गया है। कार्यक्रम अपने प्रतिभागियों को एसएमएस चुनाव और अलर्ट भेजता है, वास्तविक समय की प्रतिक्रियाएं एकत्रित करता है और बाद में एकत्रित डेटा प्रकाशित करता है। स्वास्थ्य, शिक्षा, पानी, स्वच्छता, युवा वेरोजगारी, एचआईवी/एड्स और रोग के प्रकोप सहित विभिन्न मुद्दों पर सर्वेक्षण करता है। वर्तमान कार्यक्रम में 41 देशों के तीन मिलियन प्रतिभागी है। आप स्वयं भी यू–रिर्पोट में शामिल हो सकते है? यहॉ चरण दर चरण निर्देश दिए जा रहे है:

9650414141नम्बर को यू–रिर्पोट इण्डिया के नाम से अपने फोन में सुरक्षित कर लें।

व्हाट्सएप ओपन कर **बीएसजी** मैसेज भेजें।

यह आपसे आपकी आयु, लिंग, राज्य मॉगेगा एवं आपको यू–रिर्पोटर के रुप में पंजीकृत करेगा।

स्क्रीन शॉट लें हैश टेंग #bsgindia #udaanbsg का उपयोग कर साझा करें एवं अपने नाम, जिले और राज्य के साथ हमारे आधिकारिक व्हाट्सएप नम्बर 08349584001 पर भी साझा करें।

(ब) स्वास्थ्य और कल्याण

ग्रुप बी– पॉच चुनौतियों में से किन्हीं तीन को पूरा करें।

चुनौती–10 अनिवार्य है शेष में से कोई 2 करनी है।

चुनौती–9: मैं जिम्मेदार हूँ

मरम्मत के कार्य, किराने की खरीदारी, अपने घर पर झाडू लगाने, कपड़े धोने और बर्तन साफ करने में कम से कम एक सप्ताह तक अपने माता–पिता की मदद करें तथा प्रत्येक गतिविधि की एक अच्छी तस्वीर पोस्ट करें।

हैश टेंग #bsgindia #udaanbsg का उपयोग करके अपनी सोशल नेटवर्किंग साइट्स पर साझाा करें एवं अपने नाम, जिले और राज्य के साथ हमारे आधिकारिक व्हाट्सएप नम्बर 08349584001 पर भी साझा करें।

चुनौती–10: **मास्क बनाना**

कम से कम 25 मास्क बनाएं एवं अपने इलाके में वितरित करें। मास्क बनाने एवं उनके वितरण की तस्वीरें लें और उन्हें हैश टेंग #bsgindia #udaanbsg का उपयोग करके अपनी सोशल नेटवर्किंग साइट्स पर साझाा करें एवं अपने नाम, जिले और राज्य के साथ हमारे आधिकारिक व्हाट्सएप नम्बर 08349584001 पर भी साझा करें।

चुनौती–11: **कोविड–19 जागरुकता**

कोविड–19 की रोकथाम के बारे में जागरुकता फैलाने के लिए किसी भी एप्लिकेशन का उपयोग करके एक वीडियों बनायें तथा हैश टेंग #bsgindia #udaanbsg का उपयोग करके अन्य सोशल नेटवर्किंग साइट्स पर साझाा करें एवं अपने नाम, जिले और राज्य के साथ हमारे आधिकारिक व्हाट्सएप नम्बर 08349584001 पर भी साझा करें।

चुनौती–12: **मास्टर शेफ**

अपने परिवार के लिए एक स्थानीय/विशिष्ट/पारंपरिक भोजन तैयार करें और इस पकाये गए आइटम में प्रयुक्त सामग्री एवं बनाने के तरीके को चरण दर चरण तस्वीरों के साथ साझा करें।

हैश टेंग #bsgindia #udaanbsg का उपयोग करके अपनी सोशल नेटवर्किंग साइट्स पर साझाा करें एवं अपने नाम, जिले और राज्य के साथ हमारे आधिकारिक व्हाट्सएप नम्बर 08349584001 पर भी साझा करें।

चुनौती–13: **सर्वश्रेष्ठ अपशिष्ट**

अपशिष्ट पदार्थो से गृहोपयोगी गैजेट या हस्तशिल्प तैयार करें तथा तस्वीरों को हैश टेंग #bsgindia #udaanbsg का उपयोग करके सोशल नेटवर्किंग साइट्स पर साझाा करें एवं अपने नाम, जिले और राज्य के साथ हमारे आधिकारिक व्हाट्सएप नम्बर 08349584001 पर भी साझा करें।

(स) ऑनलाइन स्काउटिंग गाइडिंग

ग्रुप–सी से 4 में से कोई 2 चुनौतियाँ पूरी करें।

चुनौती–15 अनिवार्य है एवं शेष में से 1 पूर्ण करनी है।

 # चुनौती–14: आभासी स्काउटिंग गाइडिंग

स्काउटिंग गाइडिंग पर कोई भी विषय चुनें जैसे– बाएं हाथ मिलाने की कहानी या स्काउट गाइड सैल्यूट, चिन्ह या प्राथमिक चिकित्सा के नियम आदि और उस विषय पर 5 मिनट के लिए एक प्रस्तुति तैयार करें तथा हैश टेंग #bsgindia #udaanbsg का उपयोग करके अपनी सोशल नेटवर्किंग साइट्स पर साझाा करें एवं अपने नाम, जिले और राज्य के साथ हमारे आधिकारिक व्हाट्सएप नम्बर 08349584001 पर भी साझा करें।

 # चुनौती–15: बीएसजी का यूट्यूव चैनल

भारत स्काउट्स एवं गाइड्स के यूट्यूब चैनल https://www.youtube.com/bsgindia पर जाएं वीडियो देखें, लाइक एवं सब्सक्राइव करें। आपकी टिप्पणी लिखें और अपने फेसबुक पेज पर सबसे ज्यादा पसन्द किए गए पॉच (05) वीडियो को साझा करें तथा स्क्रीन शॉट को हैश टेंग #bsgindia #udaanbsg का उपयोग करके अपने नाम, जिले और राज्य के साथ हमारे आधिकारिक व्हाट्सएप नम्बर 08349584001 पर भी साझा करें।

 # चुनौती–16: स्काउटिंग गाइडिंग के राजदूत

क्या आपके दादा, दादी, परिवार के सदस्य, दोस्त और पड़ोसी जानते हैं कि स्काउटिंग क्या है? स्काउट/गाइड के राजदूत बने और सुनिश्चित करें कि कम से कम 10 व्यक्ति स्काउटिंग गाइडिंग के बारे में जान सकें। यदि आवश्यक हो तो जूम कॉल या फोन को व्यक्तिगत रूप से व्यवस्थित करें।

हैश टेंग #bsgindia #udaanbsg का उपयोग करके अपनी सोशल नेटवर्किंग साइट्स पर साझाा करें एवं अपने नाम, जिले और राज्य के साथ हमारे आधिकारिक व्हाट्सएप नम्बर 08349584001 पर भी साझा करें।

 # चुनौती–17: विश्व भर में स्काउटिंग गाइडिंग

पाँच विभिन्न देशों के स्काउट्स/गाइड्स/यूनिट लीडर्स से जुड़ने के लिये सोशल मीडिया को उपयोग करें और उनकी संस्कृति, भोजन की आदत ओर स्काउटिंग/गाइडिंग गतिविधियों के बारे में जानें। नाम, देश, आयु, शिक्षा, योग्यता, स्काउटिंग योग्यता जैसे उनके संक्षिप्त परिचय के साथ पाँच मित्रों की तस्वीरें पोस्ट करें।

हैश टेंग #bsgindia #udaanbsg का उपयोग करके अपनी सोशल नेटवर्किंग साइट्स पर साझाा करें एवं अपने नाम, जिले और राज्य के साथ हमारे आधिकारिक व्हाट्सएप नम्बर 08349584001 पर भी साझा करें।

कैसे पंजीकृत करें?

नीचे दिये गये लिंक का उपयोग करके गूगल पंजीकरण फार्म के माध्यम से पंजीकरण कर सकते हैं:–

https://forms.gle/Q22aYn7Yz3c8p25R7

रिर्पोट कैसे करें?

सभी चुनौतियों को पूर्ण करने के बाद अपना नाम, इकाई का नाम, जिला, राज्य, मोबाइल नम्बर, ईमेल आईडी का उल्लेख करते हुए तस्वीरों के साथ पीडीएफ प्रारूप में एक रिर्पोट बनाकर उसे 30 जून, 2020 तक scoutproject1950@gmail.com पर भेजें।

पुरस्कारः

जिन प्रतिभागियों ने न्यूनतम 10 या उससे अधिक चुनौतियॉ पूरी कर ली है, उन्हें एक सुन्दर ऑनलाइन प्रमाण पत्र मिलेगा। 6 सर्वश्रेष्ठ प्रतिभागियों को अधिक से अधिक चुनौतियों और रिर्पोटिंग के आधार पर विशेष पुरस्कार से सम्मानित किया जाएगा।